



GOD DANSK
MAD I DIN NYE
PLEJEBOLIG

 **ores**
køkken
-mad med glæde

MAD FRA VORES KØKKEN

Vi tilbereder de velkendte danske retter efter årstiden og ud fra danske traditioner og helligdage. Maden er hverdagsklassikere og egnsretter med inspiration fra både det danske og nordiske køkken. Vi har det bronzefarvede spisemærke, hvilket betyder, at vores mad består af 30-60% økologiske råvarer. Vi værdsætter at tilberede så meget mad som muligt fra bunden med kærlighed og gode råvarer.

VI TILBYDER MAD TIL:

- Småt spisende
- Normalt spisende
- Beboere med tygge- og synkebesvær
- Vegetarer
- Diverse lægeordnede diæter

RETTE MAD TIL RETTE BORGER

Det er vigtigt, at give den rette mad til rette borger. Op mod 60% af de ældre i plejeboliger er underernærede. Derfor ernæringscreenere vi alle borgere ved indflytning, så vi kan finde frem til hvilken mad, der er bedst for den enkelte. Mange borgere i plejeboliger er småtspisende og har derfor behov for 6-8 små måltider dagligt.

MELLEMMÅLTIDER

Vi har ekstra fokus på, at småtspisende skal have dækket deres energibehov med 30-50% gennem dagens mellemmåltider. Derfor tilbyder vi 3-5 mellemmåltider dagligt.

KOSTHÅNDBOG

Vi har udarbejdet en kosthåndbog, der indeholder retningslinjer for de kosttyper, vi tilbyder. Kosthåndbogen er tænkt som et redskab, der foruden faglig information indeholder beskrivelse af ydelser og service fra Vores Køkken.



Boller i karry



Lagkage

DØGNPAKKEN INDEHOLDER

MORGENMAD

(kan opdeles i morgen- og formiddagsservering)

- Øllebrød, havregrød eller surmælksprodukter
- Rugbrød og franskbrød (rundstykker søn- og helligdage)
- Æggeretter (en til to gange ugentligt)
- Smør, marmelade og ost
- Mælk, juice, saft, kaffe og te

MIDDAGSMAD

- Dagens varme ret samt forret eller dessert
- Postevand eller mælk

KOLD MAD

- Smørrebrød, pålægfade, supper og lune retter
- Franskbrød med ost
- Postevand eller mælk

MELLEMMÅLTIDER

- Eftermiddag: Dagens kage eller brød m/ kaffe & te
- Sen aften: Dagens småkage eller tilsvarende m/ kaffe & te



FØLGENDE ER INKLUDERET I DØGNPAKKEN

Fri drikkevarer hele døgnet: Kaffe, te, appelsin- og æblejuice, saftvand, mælk og kakaomælk.

NB: Vin, spiritus og kapselvarer ligger udenfor pakkerne

Vi markerer de danske helligdage og andre mærkedage som f.eks. kongelige begivenheder med traditionelle menuer og retter.

TIL ERNÆRINGSSCREENEDE BORGERE

Er der behov for ekstra energi og protein, tilbyder vi berigede produkter som f.eks.: proteinrige drikke, berigede legerede supper, berigede desserter, kiks, chokolade, chips, pandekager med is, æbleskiver m.m.



Julefrokost

BESTILLING



Stegt flæsk



Marmelade

AFBESTILLING

Hele døgnpakken kan afbestilles, og afbestilling skal ske til køkkenet senest DAGEN FØR kl. 12:00. Framelding efter sidste frist refunderes ikke.

GÆSTEBESPISNING

Det er muligt at købe ekstra portioner til gæster efter gældende takster. Det skal bestilles hos køkkenet senest dagen før kl 12.

PRISER OG BETALING

Maden opkræves bagud for én måned ad gangen. Betalingen sker via regning, der kan tilmeldes PBS.

PAKKE	PRIS
Døgnpakke	
Døgnpakke pris pr. måned	

Priserne er pr. portion pr. dag og i 2017-niveau. Priserne fastsættes af Byrådet i Skanderborg Kommune og reguleres én gang årligt i januar måned.

VELKOMMEN

Er der spørgsmål, ris & ros, er du altid velkommen til at kontakte køkkenet. Vi kommer gerne ud for vejlede om mad og måltider.

■ **Vores Køkken Tjørnehaven**

Telefon: 87 94 85 06

Telefontid: 8.00 til 13.00 (hverdage)

Mail: vores.kokken.tjoernehaven@skanderborg.dk

■ **Vores Køkken Søkilde**

Telefon: 87 94 85 00

Telefontid: 7.30 - 8.00 & 11.00 - 13.00 (hverdage)

Mail: vores.kokken.sokilde@skanderborg.dk

■ **Vores Køkken Kildegården**

Telefon: 87 94 85 11

Telefontid: 8.00 til 13.00 (hverdage)

Mail: vores.kokken.kildegarden@skanderborg.dk

■ **Vores Køkken Præstehaven**

Telefon: 87 94 85 08

Telefontid: 8.00 til 13.00 (hverdage)

Mail: vores.kokken.praestehaven@skanderborg.dk